

SIAGA BANJIR (3 HARI/3CARA)

Paling tidak, siapkanlah barang-barang persediaan berikut ini.

Simpan barang persediaan yang mudah dibawa saat keadaan darurat yang dapat anda gunakan di rumah atau dibawa ke tempat lain apabila anda harus evakuasi.

- Air minum-1 galon per orang, per hari (persediaan 3 hari untuk evakuasi, persediaan 2 minggu untuk di rumah)
- Makanan-yang mudah disajikan (persediaan 3 hari untuk evakuasi, persediaan 2 minggu untuk di rumah)
- Senter
- Radio dengan baterai
- Baterai ekstra
- Perlengkapan pertolongan pertama
- Obat-obatan (persediaan 7 hari)
- Alat serba guna
- Barang-barang untuk kebersihan diri
- Fotokopi dokumen pribadi (daftar obat-obatan, informasi kesehatan, bukti tempat tinggal, surat kepemilikan rumah, paspor, akte kelahiran, surat asuransi)
- Handphone dengan charger
- Informasi keluarga yang dapat dihubungi
- Uang ekstra
- Selimut darurat
- Peta daerah lokal

Sediakan juga kebutuhan keluarga dan tambahkan kebutuhan tersebut dalam persediaan anda.

Barang-barang persediaan yang dianjurkan adalah:

- Perlengkapan kesehatan (alat bantu pendengaran dengan baterai ekstra, kacamata, lensa kontak, jarum suntik, tongkat untuk berjalan)
- Perlengkapan bayi (botol susu, susu formula, makanan bayi, popok bayi)
- Mainan untuk anak-anak
- Perlengkapan untuk binatang peliharaan (kalung rantai, ID, makanan, tempat makanan)
- Radio untuk komunikasi

- Kunci rumah dan kunci mobil ekstra
- Alat pembuka botol manual

Barang-barang tambahan yang perlu anda simpan di rumah untuk siaga apabila bencana terjadi di daerah anda:

- Peluit
- Masker
- Korek api
- Perlengkapan hujan
- Handuk
- Sarung tangan
- Alat-alat untuk mengamankan rumah
- Baju, topi dan sepatu ekstra
- Plastik untuk perlindungan
- Lakban
- Gunting
- Cairan bleach untuk rumah tangga
- Alat-alat untuk hiburan
- Selimut atau kantung tidur

Diskusikan dengan keluarga anda, bagaimana caranya untuk bersiap-siap dan menanggapi keadaan gawat darurat yang kemungkinan akan terjadi di tempat anda tinggal, belajar, bekerja dan bermain.

Tentukan tanggung jawab setiap orang dalam rumah anda dan buat rencana untuk bekerja sama sebagai satu tim.

Apabila ada anggota keluarga yang sedang di militer, rencanakan bagaimana anda akan merespon apabila anggota keluarga tersebut dipulangkan.

Rencanakan apa yang harus dilakukan apabila anda terpisah saat keadaan darurat

Tentukan dua tempat untuk bertemu

- Tepat di depan rumah anda apabila terjadi keadaan darurat secara mendadak, seperti kebakaran.
- Di depan kompleks perumahan, apabila anda tidak dapat pulang atau diminta untuk segera evakuasi.

Tentukan seseorang yang dapat anda hubungi saat keadaan darurat, yang tidak tinggal di daerah anda. Akan lebih memudahkan untuk menghubungi seseorang di luar daerah apabila saluran telepon lokal penuh atau tidak dapat digunakan. Semua orang harus mempunyai informasi tentang orang yang harus dihubungi saat keadaan darurat, baik dalam bentuk tulisan atau disimpan dalam handphone.

Untuk informasi tentang keadaan darurat/bencana:

FEMA

<http://www.fema.gov/hazard/flood>

City of Auburn Checklist :

http://www.auburnwa.gov/Assets/PD/AuburnWA/Docs/disaster_supply_checklist.pdf

Preparedness handbook:

<http://www.auburnwa.gov/assets/PD/AuburnWA/Docs/DisasterPreparednessHandbook.pdf>

Rencanakan apa yang harus dilakukan apabila anda harus evakuasi.

Tentukan ke mana anda akan pergi dan rute jalan untuk sampai ke tempat tersebut. Anda dapat memilih untuk pergi ke hotel/motel, tempat tinggal teman atau sanak saudara anda yang berada di lokasi yang aman atau ke tempat perlindungan evakuasi apabila diperlukan.

Berlatihlah untuk evakuasi dari rumah anda dua kali dalam setahun. Pergilah ke tempat evakuasi yang telah anda tentukan dan tandai rute alternative di peta anda apabila ada jalan yang tidak dapat anda lewati.

Buatkan juga rencana untuk binatang peliharaan anda. Simpanlah daftar nomor telepon hotel/motel yang menerima binatang peliharaan dan tempat perlindungan bagi binatang peliharaan yang dekat dengan rute evakuasi anda.

Pelajari macam-macam bencana atau keadaan darurat yang dapat mungkin terjadi di area anda.

Kejadian tersebut dapat terjadi pada anda dan juga keluarga anda, seperti kebakaran rumah atau keadaan darurat yang berhubungan dengan kesehatan, dan juga yang dapat terjadi pada seluruh komunitas anda, seperti gempa bumi atau banjir.

Kenali cara para petugas pemerintah dalam memberi peringatan pada saat keadaan darurat dan bagaimana cara anda mendapatkan informasi tersebut, baik melalui radio lokal, TV atau radio cuaca NOAA.

Kenali bedanya peringatan-peringatan tentang cuaca dan tindakan yang harus dilakukan untuk setiap peringatan.

Ketahui tindakan apa yang harus anda lakukan untuk melindungi diri anda sendiri saat keadaan darurat yang mungkin terjadi di area yang anda kunjungi atau yang baru saja anda tinggali. Contohnya, apabila anda berkunjung ke suatu tempat di mana gempa adalah hal yang sering terjadi dan anda tidak terbiasa dengan hal tersebut, pastikan anda tahu bagaimana caranya untuk melindungi diri anda sendiri apabila keadaan darurat tersebut terjadi.

Pada saat bencana besar terjadi, komunitas anda dapat berubah dengan cepat.

Orang-orang yang anda sayangi dapat tersakiti dan respon terhadap keadaan darurat dapat tertunda. Pastikan bahwa paling tdk ada satu orang dalam anggota keluarga yang berpengalaman dalam pertolongan pertama dan CPR dan juga tahu bagaimana caranya menggunakan AED (Automated External Defibrillator). Latihan ini sangat berguna untuk digunakan pada saat-saat darurat. Bagilah pengetahuan anda pada anggota keluarga dan tetangga anda agar mereka tahu tentang informasi tersebut.

Kartu Informasi untuk seluruh anggota keluarga pada saat darurat

- Dapatkan kartu anda secara online di <https://www.redcross.org/prepare/ECCard.pdf>
- Print satu kartu untuk setiap anggota rumah
- Tulis kontak informasi untuk setiap anggota rumah, berisi nomor telepon, handphone, tempat kerja, dan tempat sekolah.
- Lipat kartu tersebut sehingga mudah untuk disimpan dalam kantung, dompet atau tas.
- Bawa kartu tersebut ke mana-mana sehingga anda dapat menggunakannya di saat bencana alam atau keadaan darurat lainnya.