

준비할 사항(3일/3가지 방법)

최소한 아래에 언급한 물품들은 꼭 소지바랍니다.

만약 불가피하게 대피할 경우, 집에서 사용하거나 가지고 올 수 있는 휴대하기 편한 긴 급구호용품을 준비해주시시오.

- 물 - 음주 및 위생을 위한 최소한 하루에 한 사람당 1갤런(약 3.8리터) (대피할 경우에 3일 정도양, 집에서 사용하는 2주치)
- 음식 - 쉽게 부패하지 않고 쉽게 준비할 수 있는 물품들. (대피할 경우에 3일 정도양, 집에서 사용하는 2주치)
- 손전등과 여분의 건전지
- 배터리 충전이 가능하거나 휴대할 수 있는 NOAA의 기상 라디오 크랭크
- 여분의 배터리
- 응급 키트(kit)
- 7일 정도 사용할 수 있는 약과 의료용품
- 다용도구
- 공동, 개인 위생용품
- 개인 문서 복사본(약물치료 리스트, 중요한 의료정보, 주소증명서, 재산양도 및 차용계약 증명서, 여권, 출생증명서, 보험증명서)
- 휴대폰과 배터리 충전기
- 가족 긴급 연락망
- 약간의 현금
- 응급 시 필요한 담요
- 지역지도

모든 가족구성원에게 필요한 것과 부가적으로 더 필요한 용품들을 고려해주시시오.

그밖에 필요한 추가항목

- 의료물품(여분의 배터리가 있는 보청기, 안경, 콘택트 렌즈, 주사기, 지팡이)
- 유아용품(우유병, 분유, 기저귀)
- 어린이를 위한 게임이나 기타활동
- 송수신 양용의 라디오
- 여분의 차 열쇠와 집 열쇠
- 깡통 따개

불가피하게 대피할 경우 수행해야 할 계획세우기

- ◆ 어디를 갈 것인지, 어떤 경로를 취할 것인지 결정하십시오. 호텔/모텔, 혹은 친구나 친척 집이든 은신처든 간에 안전한 장소에 머물도록 하십시오.
- ◆ 1년에 2번씩 집에서 대피하는 것을 연습하십시오. 계획된 대피 경로를 운전해보시고, 만약 약에 통행할 수 없을 때를 대비해 지도에 있는 차선책의 경로도 미리 계획해놓으십시오.
- ◆ 애완견을 어떻게 할지 미리 계획을 짜놓으십시오. 대피 시 머무시는 곳 주위에 애완견을 허용하는 호텔/모텔, 아니면 동물 보호소의 전화번호를 미리 알아놓으십시오.

사시는 곳에 어떤 재난이나 긴급한 상황이 일어날 지에 미리 알아두시기 바랍니다.

- ◆ 어떤 재난들은 적게는 집 화재나 급한 응급상황처럼 단지 자신, 가족에게만 일어날 수 있지만, 지진이나 홍수처럼 전체 지역사회에까지 영향을 미칠 수 있습니다.
- ◆ 재난 기간 동안 지역 당국이 어떻게 사고상황을 알리는지 그리고 지역 라디오, TV, 혹은 NOAA의 기상 라디오 크랭크 채널을 통해 어떻게 정보를 얻을 수 있는지를 미리 확인하십시오.
- ◆ 각각의 날씨경보의 차이점과 그에 대해 어떻게 조치를 취할 시 미리 알고 계십시오.
- ◆ 여행을 가신 곳이나 최근에 이사하신 지역에서 발생할 수 있는 재난이 닦혔을 때, 스스로 어떻게 보호할 수 있고 대처할 수 있는지 알아두십시오. 예를 들어, 여행하시는 곳이 지진이 자주 일어나고 지진상황에 대처능력이 미숙하시다면, 지진이 일어났을 때, 그 상황을 어떻게 대처할 지 꼭 알아두십시오.
- ◆ 큰 재난이 발생할 당시, 거주하시는 지역사회가 갑자기 큰 변동을 일어날 수 있습니다.
- ◆ 사랑하는 사람이 다쳤거나 긴급조치가 필요할 때, 도움이 지연될 수도 있습니다. 그러니, 가족 중 최소 한 명이라도 심폐 소생술이나 응급 치료 훈련을 받고, 어떻게 자동제세동기를 사용하는 지 꼭 배워놓으십시오. 이러한 훈련은 긴급 상황 시 유용합니다. 훈련 받으신 내용을 가족구성원과 이웃과 함께 공유하시고, 이를 더 알릴 수 있게 권장하십시오.

모든 가족 구성원을 위한 긴급연락망 카드

- 카드는 온라인을 통해 만들 수 있습니다.(<http://www.redcross.org/prepare/ECCard.pdf>)
- 각 가족 구성원에게 하나씩 인쇄하여 주십시오.
- 직장, 학교연락처이나 휴대폰 번호 같은 가족 구성원의 연락 정보망을 기입하십시오.
- 포켓이나 지갑, 주머니에 알맞는 사이즈로 카드를 접으십시오.
- 만약 재난이나 응급 상황에 닦칠 경우, 이 카드를 언제나 휴대하고 다니신다면 아주 유용할 것입니다.