



ردیابی و تأیید کووید - چاپ

مطابق با الزامات فاز 2 تحصیلات عالی و تعلیم قوای کار و زیربناهای حیاتی کووید 19 جهت بازگشایی مجدد ولسوالی، و اسناد پروگرام بازگشایی تحصیلات عالی، کالج گرین ریور مکلف است روزانه معلومات ذیل را در مورد کارمندان، محصلین و بازدیدکنندگان جمع‌آوری نماید:

1. نمبر SID خود را درج کنید:

2. میخواهید وارد کدام تعمیر(ها) شوید؟

3. لطفاً لیست علائم ذیل را مرور کنید:

- تب جدید (100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر) یا احساس داشتن تب؟
- سرفه جدیدی که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟
- نفس تنگی جدیدی که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟
- گلو دردی جدیدی که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟
- دردهای عضلانی جدیدی که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید یا ممکن است در اثر یک فعالیت خاص مثل سپورت رخ داده باشد؟
- علائم تنفسی جدید از قبیل گلو دردی، آبریزش بینی/گرفتگی بینی یا عطسه که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟
- تب و لرزه جدید یا لرزش‌های مکرر همراه با تب و لرزه که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟
- از دست رفتن حس چشایی یا بویایی جدیداً که نمیتوانید آن را به مریضی دیگری نسبت دهید؟

با انتخاب "بلی"، تأیید می‌کنم قبل از آمدن به پوهنتون، خود را تست کرده‌ام و هیچ یک از علائم فوق را ندارم.
[] بلی

4. هشدار: کروناوایرس (کووید 19) نوعی مریضی است که ذریعه وایرسی ایجاد می‌شود که می‌تواند از یک شخص به شخصی دیگر منتقل شود. علائم کووید 19 می‌تواند از سویه خفیف (یا بدون علامت) گرفته الی مریضی شدید در حالت تغییر باشد. در صورت داشتن تماس نزدیک (حدود 6 فوت یا به اندازه طول دو بازو) با شخصی که کووید 19 دارد، ممکن است مصاب شوید. این وایرس در درجه اول از یک شخص به شخص دیگر منتقل می‌شود. وقتی که شخص مصاب سرفه، عطسه یا صحبت کند، ممکن است در اثر استنشاق قطرات تنفسی مصاب شوید. همچنان ممکن است با لمس کردن یک سطح یا شیء که وایرس بالای آن نشسته است، به آن مبتلا شوید. در حال حاضر هیچ واکسنی برای محافظت در مقابل کووید 19 وجود ندارد.

شخص مبتلا به کروناوایرس ممکن است بدون علامت باشد، دچار ناراحتی خفیف شود یا مریضی شدید و حتی مرگ را تجربه کند. اشخاص در کتگوری‌های ذیل در معرض خطر بالای ابتلا به مریضی شدید قرار دارند:

• 60 ساله یا بالاتر

• زندگی در آسایشگاه یا مرکز مراقبت دراز مدت

اشخاص در تمام سنین که دارای مریضی زمینه‌ای هستند، بخصوص اگر به خوبی کنترل نشود، از جمله اشخاص دارای امراض ذیل:

• مریضی مزمن شش یا نفس‌تنگی متوسط تا شدید

• مریضی قلبی جدی

• به خطر افتادن سیستم دفاعی بدن

• اشخاص مبتلا به چاقی شدید (شاخص توده بدنی [BMI] معادل 40 یا بالاتر)

• اشخاص مبتلا به دیابت

• اشخاص مبتلا به مریضی مزمن کلیوی که تحت دیالیز قرار می‌گیرند

• اشخاص مبتلا به مریضی کبدی