



د کویډ تعقیب او تصدیق - چاپ

د والي د فاز 2 لوړو زده کړو او مهمي زیربنا د کاري ځواک روزني بیاځل د کویډ - 19 شرایطو او د لوړو زده کړې بیاځل پرانیستي پلان اسنادو سره په مطابقت کې، د گرین ریور کالج اړ دی د کارمندانو، زده کونکو، او لیدونکو لپاره هره ورځ دا لاندې معلومات راټول کړي:

1. خپل د SID لمبر ولیکئ:

2. تاسې پلان لری کومی ودانی (ودانیو) ته ننوځئ؟

3. مهرباني وکړئ د علایمو لاندې نوملړ وگورئ:

- تازه تبه (100.4 فارنهایت یا لوړه) یا د تبي درلودو احساس؟
- تازه ټوخی چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟
- تازه ساه لنډی چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟
- تازه د ستوني درد چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟
- تازه د عضلاتو درد چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی یا دا چې د کوم ځانگړي فعالیت له امله رامینځته شوي وي، لکه فزیکي تمرین؟
- تازه تنفسي علایم، لکه د ستوني درد، د پزې بهیدل/د پزې بندیدل یا پرنجی، چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟
- تازه ساره یا تکراریدونکي سارو یو یخنی څپې چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟
- تازه د خوند یا بوی حس له لاسه ورکول چې تاسې یې کومی بلې ناروغی ته نسبت نشئ ورکولی؟

د هو په انتخابولو سره، زه تصدیق کوم چې کمپس یا ودانۍ ته د راتګ نه مخکې خپل خان معاینه کړم او زه د پورتنۍ
علايمو څخه هيڅ يو نلرم.

[] هو

4. خبرداری: کورونا ویروس (کوویډ - 19) د ویروس له امله رامینځته کېدونکې ناروغي ده چې د یوه شخص نه بل شخص ته تیرېږي. د کوویډ - 19 علايم د خفیف (یا هيڅ علايمو نه درلودو) نه نیولي تر شدید ناروغي پورې کیدی شي. تاسې په کوویډ - 19 اخته شخص سره نژدې اړیکې (شاوخوا 6 فټ یا دوه گامه اوږدوالی) په صورت کې پدې ناروغي اخته کیدی شئ. دا اساساً د یوه شخص نه بل شخص ته تیرېږي. کله چې پدې ویروس اخته کوم شخص ټوخی وکړي، وپرنجیري یا غږیږي نو د تنفسي څاڅکو څخه یې تاسې ورباندې اخته کیدی شئ. همدارنګه پدې ویروس د ککړې سطحې یا شي په لمس کولو سره هم تاسې په ویروس اخته کیدی شئ. اوسمهال د کوویډ - 19 پروړاندې د خونديتوب هيڅ واکسین نشته.

په کورونا ویروس اخته شخص ممکن د دې هيڅ علايم ونلري، خفیف ناروغي سره مخ شي، یا د مړینې پشمول شدید ناروغي تجربه کړي. د لاندې کټګوریو خلک د شدید ناروغي لور خطر سره مخ دي:

• د 60 کلونو او ډیر عمر لرونکي زاړه خلک

• د رنخورپالنې کور یا اوږدمهاله پاملرنې تاسیساتو کې ژوند کونکي

د هر عمر خلک چې طبي ناروغي ولري، په ځانګړې توګه که چیرې بڼه کنټرول نشي، پشمول د هغه افرادو چې دا لاندې ناروغي لري:

• د سپرو مزمن ناروغي یا مینځني نه تر شدید استما یا ساه بندې ناروغي

• د زړه جدي ناروغي

• ضعیف معافیت

• ډیر چاق خلک (چې د بدن د حجم شاخص [BMI] یې 40 یا لوړ وي)

• د شکر ناروغي لرونکي خلک

• د پښتورګو مزمن ناروغي لرونکي خلک چې ډایلیسيز کوي

• د ځیګر ناروغي لرونکي خلک