



## ردیابی و تأیید کووید - چاپ

مطابق با فاز 2 آموزش عالی و آموزش نیروی کار و زیرساخت‌های حیاتی جهت انجام مجدد الزامات کووید 19 مربوط به فرمانداری، و اسناد برنامه بازگشایی آموزش عالی، کالج گرین ریور موظف است روزانه اطلاعات زیر را در مورد کارکنان، دانشجویان و بازدیدکنندگان جمع‌آوری نماید:

1. شماره SID خود را وارد کنید:

2. قصد دارید وارد کدام ساختمان(ها) شوید؟

3. لطفاً لیست علائم زیر را بررسی کنید:

- داشتن تب به تازگی (100.4 درجه فارنهایت یا بالاتر) یا احساس داشتن تب؟
- سرفه کردن به تازگی که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟
- تنگی نفس به تازگی که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟
- گلو درد به تازگی که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟
- دردهای عضلانی جدیدی که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید یا ممکن است در اثر یک فعالیت خاص مانند ورزش رخ داده باشد؟
- علائم تنفسی جدید مانند گلو درد، آبریزش بینی/گرفتگی بینی یا عطسه که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟
- تب و لرز به تازگی یا لرزش‌های مکرر همراه با تب و لرز که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟
- از دست رفتن حس چشایی یا بویایی به تازگی که نمی‌توانید آن را به بیماری دیگری نسبت دهید؟

با انتخاب «بله»، تأیید می‌کنم قبل از آمدن به دانشگاه، خود را غربالگری کرده‌ام و هیچ یک از علائم فوق را ندارم.  
[ ] بله

**4. هشدار:** کروناویروس (کووید 19) نوعی بیماری است که توسط ویروسی ایجاد می‌شود که می‌تواند از یک شخص به شخص دیگر منتقل شود. علائم کووید 19 می‌تواند از میزان خفیف (یا فاقد علامت) تا بیماری شدید در نوسان باشد. در صورت داشتن تماس نزدیک (حدود 6 فوت یا به اندازه طول دو بازو) با شخصی که به کووید 19 مبتلا است، ممکن است آلوده شوید. این ویروس در درجه اول از یک شخص به شخص دیگر منتقل می‌شود. هنگامی که فرد آلوده سرفه، عطسه یا صحبت کند، ممکن است در اثر استنشاق قطرات تنفسی آلوده شوید. همچنین ممکن است با لمس کردن یک سطح یا شیء آلوده به ویروس، به آن مبتلا شوید. در حال حاضر هیچ واکنشی برای محافظت در برابر کووید 19 وجود ندارد.

شخص مبتلا به کروناویروس ممکن است بدون علامت باشد، دچار ناراحتی خفیف شود یا بیماری شدید و حتی مرگ را تجربه کند. افراد گروه‌های زیر در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری شدید قرار دارند:

- 60 ساله یا بالاتر
- زندگی در آسایشگاه یا مرکز مراقبت دراز مدت

افراد در تمام سنین که دارای بیماری‌های زمینه‌ای هستند، به‌خصوص اگر به خوبی کنترل نشوند، از جمله افراد دارای بیماری‌های زیر:

- بیماری مزمن ریه یا آسم متوسط تا شدید
- بیماری قلبی جدی
- به خطر افتادن سیستم ایمنی
- افراد مبتلا به چاقی شدید (شاخص توده بدنی [BMI] معادل 40 یا بالاتر)
- افراد مبتلا به دیابت
- افراد مبتلا به بیماری مزمن کلیوی که تحت دیالیز قرار می‌گیرند
- افراد مبتلا به بیماری کبدی